

Sommerferien 2022 vom 25.07. bis 02.09.22

Woche 1 vom 25. – 31.07.

Mo.	09.00 Uhr	Rückenyo	Daniela	MZS
Mo.	16.30 Uhr	Folkloretanz	Karin Breunung	MZS
Mo.	17.00 Uhr	Pilates	Irene	Jägersaal
Mo.	18.00 Uhr	Step / Workout	Irene	Jägersaal
Mo.	19.00 Uhr	Rückenfit	Kathrin	Jägersaal
Di.	09.00 Uhr	Pilates	Sonja	Jägersaal
Di.	20.00 Uhr	Pilates	Sonja	Jägersaal
Mi.	09.00 Uhr	Aktiv bis 100	Sonja	Ev. Gemeinde
Mi.	18.00 Uhr	Bodystyling/BBP	Sonja	Jägersaal
Mi.	19.00 Uhr	Pilates	Sonja	Jägersaal
Mi.	20.00 Uhr	Funktional Fit	Jay	Jägersaal
Do.	08.00 Uhr	Cardio-Pilates	Sonja	Jägersaal
Do.	20.00 Uhr	Zirkeltraining	Jay	Turnhalle
Fr.	09.00 Uhr	Bodystyling/BBP	Sonja	Jägersaal
Fr.	10.00 Uhr	Pilates	Sonja	Jägersaal
So.	10.00 Uhr	Outdoortraining	Jay	Parkplatz

Woche 2 vom 01.08. – 07.08.

Mo.	09.00 Uhr	Rückenyo	Daniela	MZS
Mo.	16.30 Uhr	Folkloretanz	Karin Breunung	MZS
Di.	09.00 Uhr	Pilates	Sonja	Jägersaal
Di.	20.00 Uhr	Pilates	Sonja	Jägersaal
Mi.	09.00 Uhr	Aktiv bis 100	Sonja	Ev. Gemeinde
Mi.	18.00 Uhr	Bodystyling/BBP	Sonja	Jägersaal
Mi.	19.00 Uhr	Pilates	Sonja	Jägersaal
Mi.	20.00 Uhr	Funktional Fit	Jay	Jägersaal
Do.	08.00 Uhr	Cardio-Pilates	Sonja	Jägersaal
Do.	20.00 Uhr	Zirkeltraining	Jay	Turnhalle
Fr.	09.00 Uhr	Bodystyling/BBP	Sonja	Jägersaal
Fr.	10.00 Uhr	Pilates	Sonja	Jägersaal
So.	10.00 Uhr	Outdoortraining	Jay	Parkplatz

Woche 3 vom 08.08. – 14.08.

Mo.	09.00 Uhr	Rückenyo	Daniela	MZS
Mo.	16.30 Uhr	Folkloretanz	Karin Breunung	MZS
Mo.	17.00 Uhr	Pilates	Irene	Jägersaal
Mo.	18.00 Uhr	Step / Workout	Irene	Jägersaal
Di.	09.00 Uhr	Pilates	Sonja	Jägersaal
Di.	20.00 Uhr	Pilates	Sonja	Jägersaal
Mi.	09.00 Uhr	Aktiv bis 100	Sonja	Ev. Gemeinde
Mi.	18.00 Uhr	Bodystyling/BBP	Sonja	Jägersaal
Mi.	19.00 Uhr	Pilates	Sonja	Jägersaal
Mi.	20.00 Uhr	Funktional Fit	Jay	Jägersaal
Do.	08.00 Uhr	Cardio-Pilates	Sonja	Jägersaal
Do.	20.00 Uhr	Zirkeltraining	Jay	Turnhalle
Fr.	09.00 Uhr	Bodystyling/BBP	Sonja	Jägersaal
Fr.	10.00 Uhr	Pilates	Sonja	Jägersaal
So.	10.00 Uhr	Outdoortraining	Jay	Parkplatz

Woche 4 vom 15.08. – 21.08.

Mo.	16.30 Uhr	Folkloretanz	Karin Breunung	MZS
Mo.	18.00 Uhr	Pilates	Ingrid	MZS
Mo.	19.00 Uhr	Bodystyling/BBP	Ingrid	MZS
Mi.	11.00 Uhr	Pilates	Ingrid	MZS

Woche 5 vom 22.08. – 28.08.

Mo.	16.30 Uhr	Folkloretanz	Karin Breunung	MZS
Mo.	17.00 Uhr	Pilates	Irene	Jägersaal
Mo.	18.00 Uhr	Step / Workout	Irene	Jägersaal
Mo.	18.00 Uhr	Pilates	Ingrid	MZS
Mo.	19.00 Uhr	Bodystyling/BBP	Ingrid	MZS
Di.	09.00 Uhr	Pilates	Sonja	Jägersaal
Di.	20.00 Uhr	Pilates	Sonja	Jägersaal
Mi.	09.00 Uhr	Aktiv bis 100	Sonja	Ev. Gemeinde
Mi.	11.00 Uhr	Pilates	Ingrid	MZS
Mi.	18.00 Uhr	Bodystyling/BBP	Sonja	Jägersaal
Mi.	19.00 Uhr	Pilates	Sonja	Jägersaal
Do.	08.00 Uhr	Cardio-Pilates	Sonja	Jägersaal
Fr.	09.00 Uhr	Bodystyling/BBP	Sonja	Jägersaal
Fr.	10.00 Uhr	Pilates	Sonja	Jägersaal

Woche 6 vom 29.08. – 02.09.

Mo.	16.30 Uhr	Folkloretanz	Karin Breunung	MZS
Mo.	17.00 Uhr	Pilates	Irene	Jägersaal
Mo.	18.00 Uhr	Step / Workout	Irene	Jägersaal
Mo.	18.00 Uhr	Pilates	Ingrid	MZS
Mo.	19.00 Uhr	Bodystyling/BBP	Ingrid	MZS
Di.	09.00 Uhr	Pilates	Sonja	Jägersaal
Di.	20.00 Uhr	Pilates	Sonja	Jägersaal
Mi.	09.00 Uhr	Aktiv bis 100	Sonja	Ev. Gemeinde
Mi.	11.00 Uhr	Pilates	Ingrid	MZS
Mi.	18.00 Uhr	Bodystyling/BBP	Sonja	Jägersaal
Mi.	19.00 Uhr	Pilates	Sonja	Jägersaal
Do.	08.00 Uhr	Cardio-Pilates	Sonja	Jägersaal
Do.	10.00 Uhr	Senioren gym. 70+	Kathrin	MZS
Do.	11.00 Uhr	Aktiv bis 100	Kathrin	Weißfrauenstift
Fr.	09.00 Uhr	Bodystyling/BBP	Sonja	Jägersaal
Fr.	10.00 Uhr	Pilates	Sonja	Jägersaal

Alle Angaben ohne Gewähr – Änderungen oder krankheitsbedingte Ausfälle sind kurzfristig möglich!