

Osterferien 2023 vom 03.04. bis 21.04.23

Woche 1 vom 03.04. – 06.04.

Mo.	17.00 Uhr	Pilates	Irene	Jägersaal
Mo.	18.00 Uhr	Step Aerobic	Irene	Jägersaal
Mo.	18.00 Uhr	Pilates	Ingrid	Mehrzwecksaal
Mo.	19.00 Uhr	Bodystyling/BBP	Ingrid	Mehrzwecksaal
Mo.	19.00 Uhr	Rückenfit	Kathrin	Jägersaal
Di.	09.00 Uhr	Soft-Pilates	Sonja	Jägersaal
Di.	10.00 Uhr	Pilates	Sonja	Jägersaal
Di.	20.00 Uhr	Pilates	Sonja	Jägersaal
Mi.	09.00 Uhr	Aktiv bis 100	Sonja	Ev. Gemeinde
Mi.	11.00 Uhr	Pilates	Ingrid	Mehrzwecksaal
Mi.	18.00 Uhr	Bodystyling/BBP	Sonja	Jägersaal
Mi.	19.00 Uhr	Pilates	Sonja	Jägersaal
Mi.	20.00 Uhr	Funktional Fit	Jay	Jägersaal
Do.	08.00 Uhr	Cardio-Pilates	Sonja	Jägersaal
Do.	10.00 Uhr	Seniorengymnastik	Kathrin	Mehrzwecksaal
Do.	11.00 Uhr	Aktiv bis 100	Kathrin	Weißfrauenstift
Do.	15.30 Uhr	Fit & Aktiv	Kathrin	Jägersaal
Do.	20.00 Uhr	Zirkeltraining	Jay	Turnhalle
Fr.	Karfreitag			
So.	Ostersonntag			

Woche 2 vom 11.04. – 14.04.

Mo.	Ostermontag			
Di.	09.00 Uhr	Soft-Pilates	Sonja	Jägersaal
Di.	10.00 Uhr	Pilates	Sonja	Jägersaal
Di.	20.00 Uhr	Pilates	Sonja	Jägersaal
Mi.	09.00 Uhr	Aktiv bis 100	Sonja	Ev. Gemeinde
Mi.	18.00 Uhr	Bodystyling/BBP	Sonja	Jägersaal
Mi.	19.00 Uhr	Pilates	Sonja	Jägersaal
Mi.	20.00 Uhr	Funktional Fit	Jay	Jägersaal
Do.	08.00 Uhr	Cardio-Pilates	Sonja	Jägersaal
Do.	10.00 Uhr	Seniorengymnastik	Kathrin	Mehrzwecksaal
Do.	11.00 Uhr	Aktiv bis 100	Kathrin	Weißfrauenstift
Do.	15.30 Uhr	Fit & Aktiv	Kathrin	Jägersaal
Do.	20.00 Uhr	Zirkeltraining	Jay	Turnhalle
Fr.	09.00 Uhr	Bodystyling/BBP	Sonja	Jägersaal
Fr.	10.00 Uhr	Pilates	Sonja	Jägersaal
So.	10.00 Uhr	Outdoortraining	Jay	Parkplatz

Woche 3 vom 17.04. – 21.04.

Mo.	09.00 Uhr	Rückenyooga	Daniela	Mehrzwecksaal
Mo.	17.00 Uhr	Pilates	Irene	Jägersaal
Mo.	18.00 Uhr	Step Aerobic	Irene	Jägersaal
Mo.	19.00 Uhr	Rückenfit	Kathrin	Jägersaal
Di.	09.00 Uhr	Soft-Pilates	Irene	Jägersaal
Di.	10.00 Uhr	Pilates	Irene	Jägersaal
Mi.	09.30 Uhr	Rückenfit Soft	Daniela	Mehrzwecksaal
Mi.	11.00 Uhr	Pilates	Ingrid	Mehrzwecksaal
Mi.	18.00 Uhr	Bodystyling/BBP	Irene	Jägersaal
Mi.	19.00 Uhr	Pilates	Irene	Jägersaal
Mi.	20.00 Uhr	Funktional Fit	Jay	Jägersaal
Do.	10.00 Uhr	Seniorengymnastik	Kathrin	Mehrzwecksaal
Do.	11.00 Uhr	Aktiv bis 100	Kathrin	Weißfrauenstift
Do.	15.30 Uhr	Fit&Aktiv	Kathrin	Jägersaal
Do.	20.00 Uhr	Zirkeltraining	Jay	Turnhalle
Fr.	09.00 Uhr	Bodystyling/BBP	Sonja	Jägersaal – eventuell
Fr.	10.00 Uhr	Pilates	Sonja	Jägersaal – eventuell