

Osterferien 2024 vom 25.03. bis 12.04.24 (Alle Angaben ohne Gewähr!)

Woche 1 vom 25.03. – 28.03.

Mo	18.00 Uhr Pilates	Ingrid	Mehrzwecksaal
Mo.	19.00 Uhr Bodystyling BBP	Ingrid	Mehrzwecksaal
Mo.	19.00 Uhr Rückenfit	Kathrin	Jägersaal
Di.	09.00 Uhr Soft-Pilates	Sonja	Jägersaal
Di.	10.00 Uhr Pilates	Sonja	Jägersaal
Di.	18.00 Uhr Rückenfit	Brigitte	Mehrzwecksaal
Di.	19.00 Uhr Bodystyling BBP	Brigitte	Mehrzwecksaal
Di.	19.30 Uhr Pilates	Sonja	Jägersaal
Mi.	09.00 Uhr Aktiv bis 100	Sonja	Ev. Gemeinde
Mi.	11.00 Uhr Pilates	Ingrid	Mehrzwecksaal
Mi.	18.00 Uhr Bodystyling/BBP	Sonja	Jägersaal
Mi.	19.00 Uhr Pilates	Sonja	Jägersaal
Mi.	20.00 Uhr Funktional Fit	Annuska	Jägersaal
Do.	08.00 Uhr Cardio-Pilates	Sonja	Jägersaal
Do.	10.00 Uhr Seniorengymnastik	Kathrin	Mehrzwecksaal
Do.	11.00 Uhr Aktiv bis 100	Kathrin	Weißfrauenstift
Do.	15.30 Uhr Fit & Aktiv	Kathrin	Jägersaal
Do.	16.30 Uhr MamaFit – BabyMit	Sonja	Jägersaal
Do.	20.00 Uhr Zirkeltraining	Fabian	Turnhalle
Fr.	Karfreitag		
So.	Ostersonntag		

Woche 2 vom 02.04. – 07.04.

Mo.	Ostermontag		
Di.	09.00 Uhr Soft-Pilates	Sonja	Jägersaal
Di.	10.00 Uhr Pilates	Sonja	Jägersaal
Di.	19.30 Uhr Pilates	Sonja	Jägersaal
Mi.	09.30 Uhr Rückenfit Soft	Daniela	Mehrzwecksaal
Mi.	09.00 Uhr Aktiv bis 100	Sonja	Ev. Gemeinde
Mi.	11.00 Uhr Pilates	Ingrid	Mehrzwecksaal
Mi.	18.00 Uhr Bodystyling/BBP	Sonja	Jägersaal
Mi.	19.00 Uhr Pilates	Sonja	Jägersaal
Mi.	20.00 Uhr Funktional Fit	Annuska	Jägersaal
Do.	08.00 Uhr Cardio-Pilates	Sonja	Jägersaal
Do.	16.30 Uhr MamaFit – BabyMit	Sonja	Jägersaal
Do.	18.00 Uhr Step Basic	Annuska	Mehrzwecksaal
Do.	19.00 Uhr Bodystyling	Annuska	Mehrzwecksaal
Do.	20.00 Uhr Zirkeltraining	Fabian	Turnhalle
Fr.	09.00 Uhr Bodystyling/BBP	Sonja	Jägersaal
Fr.	10.00 Uhr Pilates	Sonja	Jägersaal
So.	10.00 Uhr Fitnessstraining	Naima	Jägersaal

Woche 3 vom 08.04. – 14.04.

Mo.	09.00 Uhr Rückenyooga	Daniela	Mehrzwecksaal
Mo.	17.00 Uhr Pilates	Irene	Jägersaal
Mo.	18.00 Uhr Step Workout	Irene	Jägersaal
Mo	18.00 Uhr Pilates	Ingrid	Mehrzwecksaal
Mo.	19.00 Uhr Bodystyling BBP	Ingrid	Mehrzwecksaal
Mo.	19.00 Uhr Rückenfit	Kathrin	Jägersaal
Di.	09.00 Uhr Soft-Pilates	Sonja	Jägersaal
Di.	10.00 Uhr Pilates	Sonja	Jägersaal
Di.	19.30 Uhr Pilates	Sonja	Jägersaal
Mi.	09.30 Uhr Rückenfit Soft	Daniela	Mehrzwecksaal
Mi.	11.00 Uhr Pilates	Ingrid	Mehrzwecksaal
Mi.	09.00 Uhr Aktiv bis 100	Sonja	Ev. Gemeinde
Mi.	19.00 Uhr Pilates	Sonja	Jägersaal
Mi.	20.00 Uhr Funktional Fit	Annuska	Jägersaal
Do.	08.00 Uhr Cardio-Pilates	Sonja	Jägersaal
Do.	10.00 Uhr Seniorengymnastik	Kathrin	Mehrzwecksaal
Do.	11.00 Uhr Aktiv bis 100	Kathrin	Weißfrauenstift
Do.	15.30 Uhr Fit & Aktiv	Kathrin	Jägersaal
Do.	16.30 Uhr MamaFit – BabyMit	Sonja	Jägersaal
Do.	18.00 Uhr Step Basic	Annuska	Mehrzwecksaal
Do.	19.00 Uhr Bodystyling	Annuska	Mehrzwecksaal
Do.	20.00 Uhr Zirkeltraining	Fabian	Turnhalle
Fr.	09.00 Uhr Bodystyling/BBP	Sonja	Jägersaal – eventuell
Fr.	10.00 Uhr Pilates	Sonja	Jägersaal – eventuell
So.	10.00 Uhr Fitnessstraining	Naima	Jägersaal